



Ukiumoortumik nalunaarusiaq 2022

Nuna Tamakkerlugu Ilitsersuisarfik

www.aqqut.gl

Center for National Vejledning
Imaneq 24B, 2. sal
3900 Nuuk
Grøland



IMARISAI

- 03 Siulequt
 - 04 Aaqqissuussaaneq
 - 06 Aktiviteter 2022
 - 09 Aqqutissiuussinermut- Inerisaanermullu Immikkoortortaq
 - 10 eVejledning
 - 13 Suliffimmut atatillugu angalanerit
 - 14 2023-imi ukkassassat
 - 15 Ilinniartunut siunnersuisarfik
 - 15 Sulisut
 - 16 Saaffigisat
 - 17 Katsorsaanermut atatillugu paasissutissat
 - 22 Utaqqineq katsorsaanerlu
 - 23 Ingerlatsinermuk Naliliineq
 - 25 Katsorsaanermut toqqammavissiineq
 - 28 Mindhelper.gl projekti
 - 30 Supervision
 - 32 Projekt Angut
 - 34 Annaasaqarsimasunut qarasaasiakkut tapersersoqatigiiffik
 - 35 Ukioq qaangiuttoq eqikkaavigalugu
- 

SIULEQUT

Nuna Tamakkerlugu Ilitsersuisarfiup ukiumoortumik nalunaarusiaanik kingumut saqqummertoqarpoq. Ajoraluartumik Ilitsersuisarfik 2021 pillugu nalunaarusiamik saqqummiussinissamut periarfissaqanngimmat, 2022-imut tunngatillugu nalunaarusiamik saqqummiussisinnaneq nuannaarutigeqaarput.

Ilitsersuisarfik marlunnik immikkoortortaqarpoq:

Inerisaanermut aqqtissiuussinermullu immikkoortortaq

Ilinniartunut Siunnersuisarfik

Nuna Tamakkerlugu Ilitsersuisarfimmit suleqatigisartakkat ukioq tupinnaannartoq pillugu qutsavigerusuppagut. Suliniutinik nunatsinni ilinniartunut tamanut aqqtissiuussisunullu (ilinniarfinnilu sulisunut) iluqutaaqisunik aallartisaaneq naammassinninnerlu pissangarsimavoq.

Ilitsersuisarfik inerisaanermut tunngasunik amerlasuunik 2022-imi initusimaqisunik iliuuserisaqarpoq. Taakkulu ukiuni tulluittuni suliniutnerulissapput. Atuartutut oqaaseqaatissaqaruit imal. suliaqut pillugit annertunerusunik paasisaqarusukkuut, tamatigut saaffigisinnaavatsigut. Attavissat pillugit paasissutissat nittartakkatsinni www.aqqut.gl pissarsiarisinnaavatit

Atuarluarisi!

Pisortaq

Christine Tønnesen

AAQQISSUUSSAANEQ

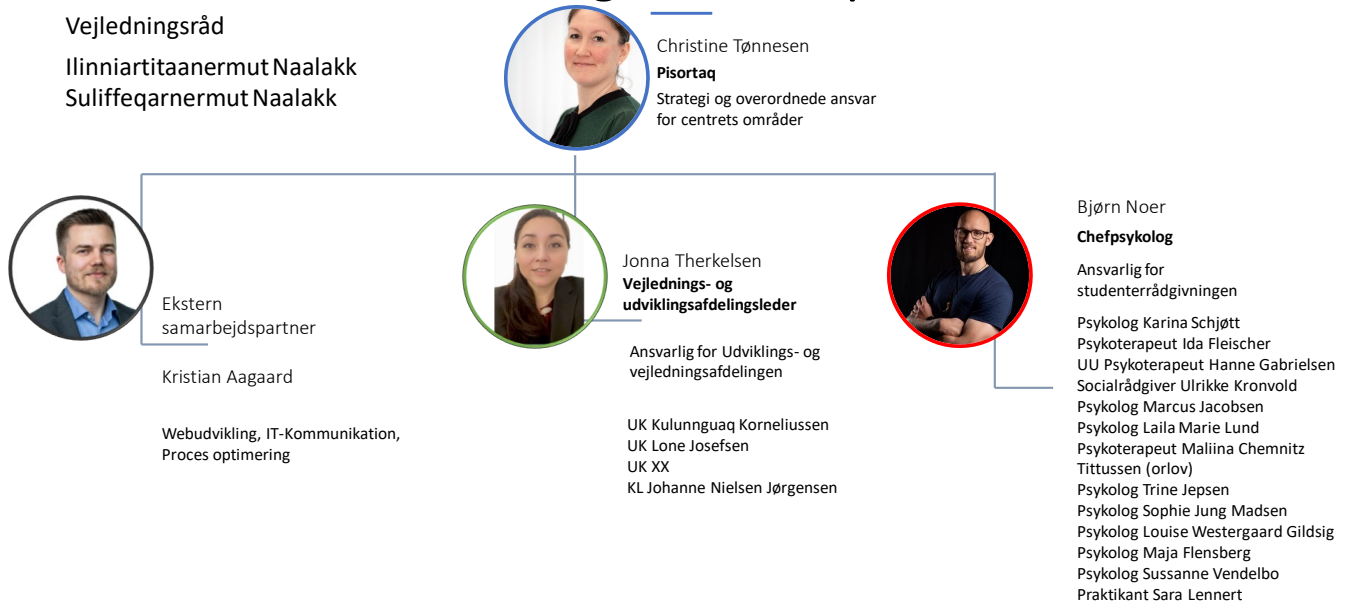
Ataani Ilitsersuisarfiup aqqissuussaananeranut takussutissiaq takuneqarsinnaavoq. Ilitsersuisarfik marlunnik immikkoortortaartoq qullersanullu siunnersuisarfeqarluni. Inerisaanermut Aqqutissiuussinermullu Immikkoortortaq kiisalu Ilinniartunut Siunnersuisarfik. Inerisaanermi suliniutini qarasaasiarsornermi immikkut ilisimasani pisariaqartitsiviusuni avataaniit Kristian Aagaard suleqatigineqarpoq.

Decembarip aallaqqaataaniit iluatsitsilluta Jonna Therkelsen pisortanngortipparput. Taanna nunatsinni siullersaalluni eVejleder-inngorpoq aqutseqatigiinnilu Bjørn aamma Christine ilaalerluni. Jonna-p peqatiginera nuanneqaaq.

Suliffittut nukittuutut assigiinngitsunik piginnaaneqarfittut misilittagaqarfittullu 2023 iserfigaarput.

NTI's organisationsplan

1



AQQUTISSIUUSSINERMUT SIUNNERSUSIQATUGUUT

Ilitsersuisarfik Aqqutissiuussinermut Siunnersuisoqatigiinnut allatseqarfiuvoq. Suliassanik tamanik isumaginninnissaq, Siunnersuisoqatigiillu ataatsimiinnerini imaqarniliornissaq, Ilitsersuisarfiup suliassarai.

Siunnersuisoqatigiit pilersinneqarneranniit 2018-ip naggataani immikkoortoq siulleq naavoq. Ilaasortassanik nutaanik toqqaasoqartussaavoq, assigiinnigitsunilli patsiseqartumik Naalakkersuisut aatsaat 2020-imi aasakkut Siunnersuisoqatigiinnik toqqaapput. Aggustip naalernerani naapinnissamut aggersaanissaq Ilitsersuisarfimmit isumagineqarpoq. Tamanna ajoraluartumik coronamit unammilligassinneqarnikkut oktobarip ulluisa sisamaannut kinguartinneqarpoq.



AKTIVITETER 2022

Ilinniartitaaneq pillugu paasititsiniaalluni angalaneq:

Ilinniartitaaneq pillugu paasititsiniaalluni angalaneq, Qaqortumiit allartilluni, Nuummi, Sisimiuni, Aasianni Ilulissanilu ingerlanneqartoq iluatsilluarpoq.

Tassani Ilitsersuisarfiup suliaanik, najukkami GUX-imi aqutissiuussisunut ilinniartitsisunullu, meeqqat atuarfianni atuartunut ilinniartitaanernullu inuusutissarsiutinut sammititanut ilinniarnertuunngorniarninnullu, qarasaasiakkut aqutissiuussinissamut neqeroorutit pillugit ilisimasat oqaluttuarinissaannut siammarterinissamullu periarfissinneqarpugut.



Nordisk Voksen Læring (NVL):

Ilitsersuisarfik nunatsinni NVL-imut, nuna tamakkerlugu ataqatigiissaarisuuvoq. 2022-imi ataqatigiissaarisuugallartut tassaapput qarasaasiakkut attaveqatigiinneq paasissutissanillu pissarsisinnaaneq (IKT) aqutissiuussisuniillu attaveqatigiinnit Ilse Jensen aamma Christine Tønnesen.

Inuuneq naallugu aqutissiuussineq pillugu oqaloqatigiinnermi, ”ullutsinni sunngorsinnaanermik paasiniaaneq” qulequtsiullugu ullormi sammisaqarnermi peqataanerput, nunatsinnut ukioq taanna sammisat pingaarnersaraat.

2021-imi septembari qaammat Åland Savalimmiullu qarasaasiakkut oqaloqatigereerlugit, naalackersuinikkut namminersorlutik ingerlasunit allanit ilisimasaqalerlutalu isumassarsitinneqarpugut. Nunatsinni qarasaasiakkut aqutissiuussineq pillugu neqeroorutigut saqqummiuppagut, assullu pitsaasunik isummersorfigineqarluta. Pingaartinneqartut ilagaat nunatsinni ingerlalluartumi eVejledning-imi kalaallisut danskisullu aqutissiuussisoqarsinnaanera. Tamatumunnga atatillugu qanoq ililluta sunngorsinnaanermik paasiniaanermik eqqarsartariaatsip, ilinniarnermi sapinngisamik siusissukkut siammarnissaa unammilligassat ilagaat.

Oqaloqatigiinnermut atatillugu nunani namminersortuni ataasiakkaani inersimasut qitiutillugit aqutissiuussinerup iluani inerisaaviusunik misissuineq isumassarsiorfusoq, nunatsinni nuna tamakkerlugu aqutissiuussinerup aqqisuussaaniikkut Ilinniartitaanermut Naalackersuisoqarfimmi inissisimanera, inersimasunillu aqutissiuussinerup Suliffeqarnermut Naalackersuisoqarfimmi inissisimanera, maluginiarneqarpoq.

Ilitsersuisarfimmi sulisut katerittarnerat:

Ukiumut marloriarluni katerilluni ataatsimiittarneq Ilitsersuisarfimmit ingerlanneqartarpoq. Tamatumani Ilitsersuisarfimmi sulisut tamarmik, aalajangersimasumik najoqutassaarlutik, ulluni pingasuni katerittarput.

Upernaakkut aprili qaammat Narsarsuarmi katerittoqarmat, aqutissiuussinnermut tunngatillugu iliuusissanut pilersaarut pingaarnertut sammineqarpoq. Tamatuma saniatigut immikkoortut taakku marluk, immikkut najoqqutaqarlutik ulloq ataaseq ataatsimiipput.

Katerinnerit aappasaat novembari qaammat Nuummi ingerlannerqarpoq. Tamatumani iliuusissanut pilersaarutissatut siunnersuut naggataamik nassuiarneqarpoq. Tamatuma saniatigut Timemap-imut – piffissamik nalunarsuinnermi qarasaasiakkut sullississummut ilinniartinneqarnissaq Ilitsersuisarfimmit pisariaqartinneqarpoq.





Aqutissiuussinermi inatsit:

Siornatigut Majoriami aqutissiuussisut kisimik, aqutsissiuussisutut ilinniartitaanermik naammassinnittussaananeratt, inatsisitigut piunasaqaataasimavoq. 2022-imi januaarip ulluisa aallaqqaataanniit inatsit taanna ilinniartinnit aqutissiuussisunut atuuttussanngorluguttaaq ilassuteqarfigineqarpoq.

Tamanna suliffeqarnermik inerisaanerup siuarsarnissaanut, tamatumunngalu atatillugu sulisussat ilinniagaqassutsikkut piginnaasaanik nutarsaasinnaanermillu nukittorsaanissamut, akeqanngitsumik kiffartuussinissamut siunertamik eqquutsiteqataavoq.

AQQUTISSIUUSSINERMUT- INERISAANERMULLU IMMIKKOORTORTAQ

2022-imi aqutissiuussinermi inerisaanermilu suliat

Aqutissiuussisutut tunngaviusumik ilinniartitaaneq (VGU), moduli nangitsiviit pikkorissaanerillu:

NTI-ilinniartitaanermut imm. sammisanik assigiinngitsunik ingerlatsivoq:

Pikkorissaanerit: Pikkorissaanerit makku ingerlappagut:

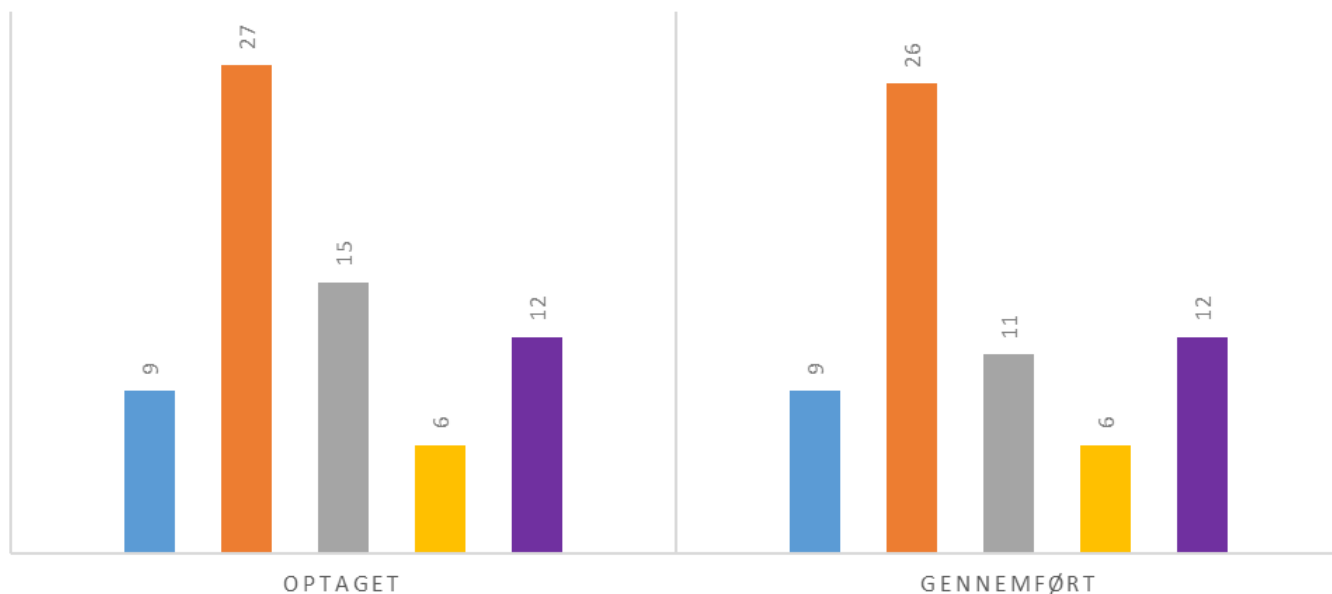
- Sunngorniarnermut aqutissiuussineq
- Inuusuttut inersimasullu aqutissiuunneqarnissamut immikkut pisariaqartitsisut- upernaakkut
- Inuusuttut inersimasullu aqutissiuunneqarnissamut immikkut pisariaqartitsisut- ukiakkut
- Ikaarsaarnissamut aqutissiuussineq
- Ilinniarnerup aallartinnerani paasissutissiineq- upernaakkut
- Ilinniarnerup aallartinnerani paasissutissiineq- ukiakkut
- Oqaloqateqarnissamut sungiusarneq

Ilinniartitaanerit: Ilinniartitaanermut tunngatillugu sammisagut makkuupput:

- Moduli nangitsivik – Naammassisaqarfiusumik aqutissiuussineq
- VGU 2021/22.
- VGU 2022/23.

KURSERS OVERSIGT OM OPTAGELSE OG GENNEMFØRELSE 2022.

■ Temaer og metoder ■ Unge og voksne forår ■ VGU 2021/22 ■ Overgangsvejledning ■ Unge og voksne efterår



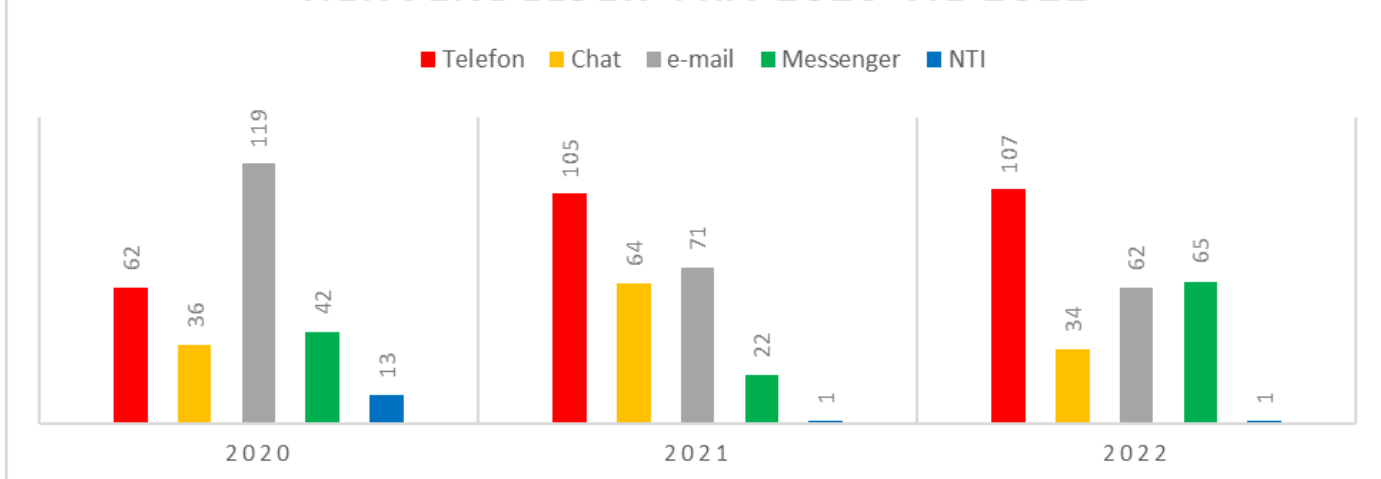
Saamiup tungaani pikkorissaanerni/ilinniartitaanerni ingerlatatsinni assigiinngitsuni peqataasut amerlassusaat takutinneqarpoq, talerpiup tungaani ilinniartut pikkorissarnerminni/ilinniarnerminni angusisimasut amerlassusaat takutinneqarpoq.

eVejledning

eVejledning-imut saaffiginnittut 2020-imi, 2021-imi 2022-imilu amerlassusaat aalaakkaapput. Pingaartumik februarimi marsimilu, taamatullu atuarnerup aallartinnerani aggustimi septembarimilu amerlanerpaajusarput. eVejledning-imut saaffiginnittut katillugit 804-it pallikkaat misissuinerit takutippaat.

Ukioq	Oqarasuaatikkut	Chat-ernikkut	Email-ikkut	FB-ikkut - Messengerikkut	Allatigut - NTI-Nuuk
2020	62	36	119	42	13
2021	105	64	71	22	1
2022	107	34	62	65	1
Katillugit	274	134	252	129	15

HENVENDELSER FRA 2020 TIL 2022

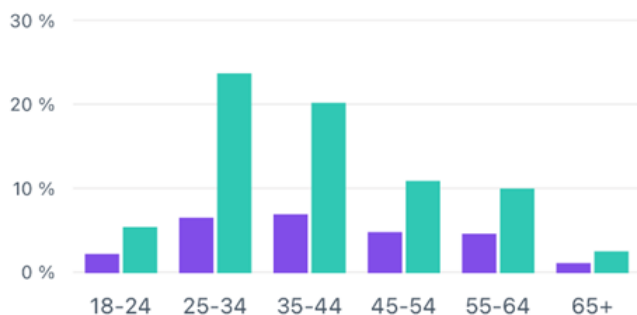


Pingaartumik Messengerikkut oqarasuaatikkullu saaffiginninnerit malunnaatilimmik amerlipput, aqutissiuunneqarniarnerlu inuusunnerusut taakku toqqarajunnerummatigik, saaffigisatta taakku ilaannut neqerooruterput anngutilerpasippoq.

Saaffigisani angutit 26,90 %-iorpasipput arnallu 73,10 %-iorpasillutik.

Alder og køn

Mænd 26.90%
Kvinder 73.10%



Lokation

Byer Lande

Nuuk, Greenland	711
Ilulissat, Greenland	154
Sisimiut, Greenland	126
Qaqortoq, Greenland	118
Maniitsoq, Greenland	57
Egedesminde, Greenland	41
Tasiilaq, Greenland	41
Upernavik, Greenland	40
Nanortalik, Greenland	32
Qasigianguit, Greenland	32

eVejledning aqutissiuunneqarniat nuna tamakkerlugu angusinnaanissaannut periarfissaavoq. Neqeroorulli pillugu paasissutissanik aqutissiuunneqarnianut isorliunerusuniittunut ingerlatitseqqiiniarneq unammilligassaasimavoq.

TUSARNAAGASSIAQ AQQUT PODCAST

Aqut Podcast qulequtsiullugu tusarnaagassiuleruttorpugut. Assigiinngitsunik makkuninnga tusarnaagassiornissaq anguniarparput:

- Ilinniartut tarnikkut aamma/imal. Inuttut inooqataanikkut unammilligas-sallit
- Danmarkimi ilinniartuuneq
- Ilinniakkamik/sunngorniarnermik allanngineq
- Nunatsinni ilinniartitaanerit assigiinngitsut
- Qinnuteqarfissaq kingulleq (ilinnialernissamut piunasaqaatit, ilassutitut ilinniarneq, kvote 1 & kvote 2, pilersaarutit B & C, nunatsinni immikkut aqqissuussineq)
- Nalornineq
- Aqqutissiuussineq (aqqutissiuussisumik oqaloqateqarneq)
- Ilinnialernissamut piareersarneq, eqqaamasassanut nalunaarsuiffik
- Ilinniarnertuunngorniarnarfimmeerluni ukioq immersorfik
- Itigartitaaneq
- Angajoqqaat ilinniarnernerup nalaani (nalornineq tapersersuinerlu)
- Nunami allamiinneq (AFS, EF, United World College, il.il.)
- Nunaqarfimmiit Illoqarfimmut allamut nuunneq, angerlarserneq, attaveqarfiit, sanngisuujuneq
- Arktiske kommando, tunngaviusumik ilinniartitaaneq.

Suliffimmut atatillugu angalanerit:

Aqutissiuussinnermut inerisaanermullu immikkoortortamit angallavigineqarput: Narsarsuaq, Qaqortoq, Narsaq, Sisimiut, Aasiaat, Kangaatsiaq, Ilulissat, København Island-ilu. Silalu pissutaalluni uku tikinneqanngitsoorput: Qaanaaq, Paamiut Nanortalillu.

Ilinniartunut Siunnersuisarfik peqatigalugu angalanerni, Ilitsersuisarfiup neqeroorutai tamakkiisut Majoriami oqaluttuaraagut ajornanngikkaangallu illoqarfinni ataasiakkaani aqutissiuussisut attaveqatigiit katersortarlugit. Nuna tamakkerlugu aqutissiuussinerup annertunerusumik ataqatigiissarneqarnissaanik, tamatumalu peqatigisaanik najukkani piorsarsimassutsikkut assigiinngissutsit attatsiinnarnissaannut akisussaaffiup piginnarnissaanut Ilitsersuisarfiup anguniagaanut tunngatillugu, najukkani iliuuseqartussanik oqaloqateqarnissaq, sulinitinni piunasaqaataavoq pingaarutilik.



AQQUTISSIUUSSINERMUT INERISAA- NERMULLU IMMIKKOORTORTAMI 2023- IMI UKKASSASSAT

Siullertut pingaarnertullu, Aqqutissiuussinermut Inerisaanermullu immikkoortortap najukkani iliuuseqartussanik suleqateqarnernik angalasarnernillu aallartitseqqinnissaa pineqarpoq. Aqqutissiuussinermi qitiusumik akisussaaffik, sumiiffinnut minnerusunut angalanermik ilallugu, najukkani illoqarfinni annerusunil iliuuseqartussanik qanimut oqaloqateqarnermik suleqateqarnemillu annertuumik tunngaveqarpoq.

Attaveqatigiit ataatsimiinnerinit malitseqartitsineq pinngitsoorani ikorfartoqatigiinnertaqarlunilu siunersoqatigiinnertalik. Aqqisuussamik suliniuteqarneq periutsinik sukumiisunik tunngaveqartoq, ilinniartitaanerni qaffasissutsini tamani aqqutissiuussinermik inerisaaqataasinnaavoq. Meeqqat atuarfianni klassini annerni aqqutissiuussineq pillugu meeqqat atuarfiannik suleqateqarneq.

Aqqutissiuussisutut tunngaviusumik ilinniartitaanermi modulinilu nangitsiviusuni ilinniartunik amerlanerusunik tigusinissamut piareersimanissaq, pikkorissaanerillu saaffigisanut aqqutissiuussinermi assigiinngitsunik sulialinnut, atituumik siunnerfigilernissaat. Aqqutissiuussisunik piginnaasatigut inerisaaneq, qanimut suleqatigiinnissamik, piunasaqaatinillu unammilligassanillu nunatsinni sumiluunniit aqqutissiuussisunit naapinneqartartunik ilisimaarinnilluarnissamik piunasaqaatitaqarpoq.



ILINNIARTUNUT SIUNNERSUISARFIK

Paasissutissat

Nalunaarusiami matumani takussutissiani 1-imiit 5 ilanngullugu paasissutissat, qarasaasiakkut sullississummit Danjournal-imit aallernikkut pilersinneqarput. Danjournal-ip naatsorsueqqissaanermi sakkusaanani, paasissutissanik allattugaatinut toqqorteriviunera maluginiarneqassaaq. Paasissutissat 11/7-22 -imiit 31/12-22 ilanngullugu Danjournal-imeersuunerat eqqarsaatigineqassaartaaq. Qarasaasiakkut allattugaatinut inissiivimmiit Kingo-miit Danjournal-imut 11/7-22 ikaarsarpugut, Kingo-miillu 2022-ip naanissaata tungaanut naatsorsueqqissaanermi kisitsisinik aallersinnaasimanata. Takussutissiami 6-imi paasissutissat Kingo-mit aaneqartut takuneqarsinnaapput.

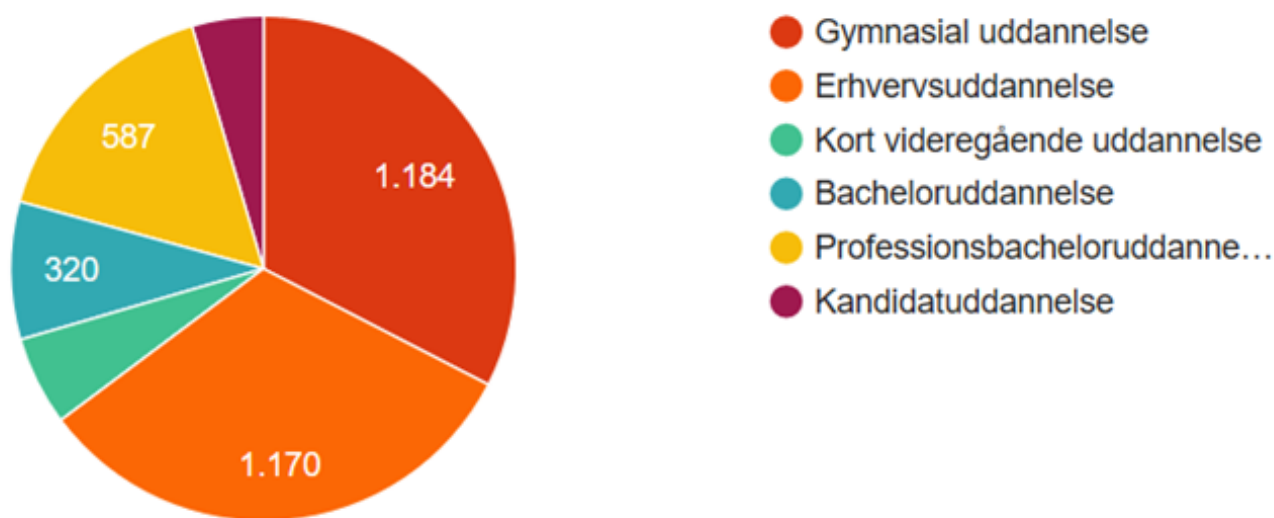
Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi sulineq Ilinniartitaanernut Inuussutissarsiutinullu siunnersuisarneq pillugu Inatsisartut inatsisaannik allannguneq pillugu Inatsisartut inatsisissaattut siunnersuutaanni nr. 12, 27. november 2018-imeersumi §3 imm. 9) ”tarnikkut aamma isumaginninnikkut siunnersuisarneq, tamatumani aamma ilinniagaqartunik katsorsaasarneq, tak. § 18, imm. 2

Sulisut

Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi sulisorisassatut aalajangersakkat tassaapput tarnip pissusaanik immikkut ilisimasallit/tarnikkut katsorsaasut aqqaneq marluk tarnillu pissusaanik immikkut ilisimasalittut pisortaq ataaseq. 1/1-2023 Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi sulisoqarnikkut killiffik imaappoq:

Ilinniartunut Siunnersuisarfik	Tarnip pissusaanik imm. ilisimasalittut pisortaq	Tarnip pissusaanik imm. ilisimasallit	Tarnikkut katsorsaasut	Inuttaqanngitsut
Nuuk	-	3	1 (erninermut atatillugu sulinngiffeqartoq)	-
Sisimiut	1	2	-	-
Ilulissat	-	1	1	-
Qaqortoq	-	2	-	-
Aasiaat	-	-	1	1
Katillugit	1	8	3	1

Katillugit katsorsaasut aqqaniliupput, ukioq mannali pisarnertut sulisut nikerar-simaqaat, danskit Danmarkimut uteqqittartut tamatumani amerlallutik. Aasianni atorfik maanna suli inuttaqanngitsoq marloriarluta tarnikkut katsor-saasumik/tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalimmik- iluatsinngitsumik- atorfinititsiniartaraluarput, ajoraluartumilli naapertuuttunik qinnute-qartoqarsimannilaq. Allagarseeqqinnikkut Aasianni atorfiup inuttassarsiuun-nera nangissavarput.



Saaffigisat

Meeqqat atuarianni efterskolinilu atuartut pinnagit, nunatsinni ilinniartut tamarmik Ilinniartunut Siunnersuisarfimmit saaffigineqarput. Naatsorsuineq (stat.gl) kingulleq 2018-imeersoq naapertorlugu ilinniartut 3700-it missaat, Majoriamiittut ilanngullugit, Ilinniartunut Siunnersuisarfiup saaffigisaanut ilaapput. Nunatsinni ilinniartut tamarmik neqeroorutitsinnik atuinissamut periarfissaannik attassiinnarnissaq qulakkeerinnissarluni, Ilinniartunut Siunnersuisarfimmit suliniutigineqartuarpoq. Taamaalilluni Ilinniartunut Siunnersuisarfiup Majorissat suleqatiginerisigut qarasaasiakkut katsorsaaviusinnaasumik pilersitsisoqarpoq. Tamanna illoqarfiit Majoriallit amerlanersaanni iluatsippoq, taamali suliniuteqarneq sumiiffiit ilaanni suli iluatsinngilaq. Taakkulu tassaapput Qaanaaq, Tasiilaq aamma Ittoqqortoormiit.

KATSORSAANERMUT ATATILLUGU PAASISSUTISSAT

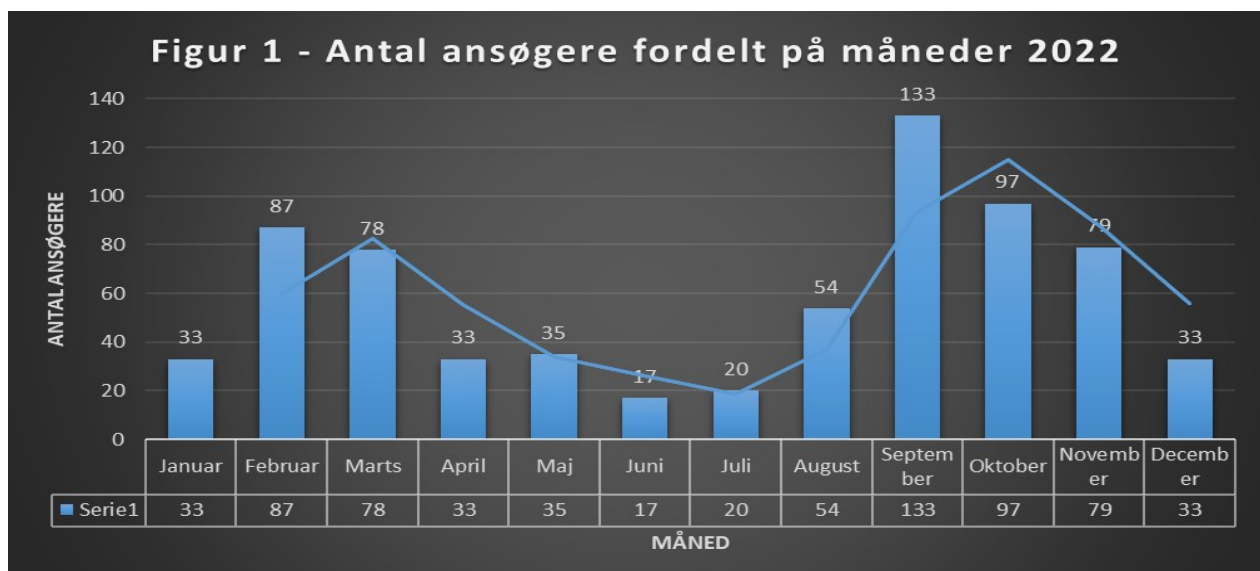
Katsorsaannermut atatillugu paasissutissat, qarasaasiakkut sullississummit, allagaatinut aaqqissuussamik inissiivimmit Danjournalimit Ilinniartunut Siunnersuisarfimmit atorneqartumit, pissarsiarineqartarput. Danjournal naatsorsueqqissaannermi sakkusaanani, pingaarnertut allattugaatinik toqqorterivittut sakkusaammat, kisitsisit tunuarsimaarfigineqassapput.

Aallaqqaammut iliuserisat

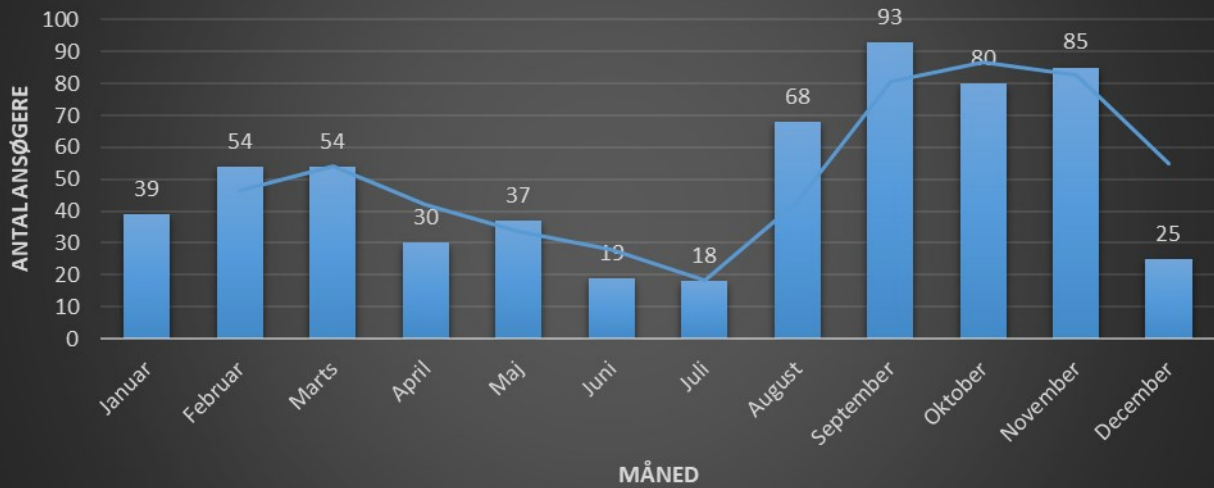
Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi pingaarnertut iliuserisaq tassaavoq ilinniartunut ataasiakkaanut tarnikkut katsorsaaneq. Tassunga ilaapput akileriilluni oqaloqatigiinnerit, qarasaasiakkut oqaloqatigiilluni katsorsaanerit, oqarasuaatikkut siunnersuinerit aallarniutaasumillu oqaloqatigiinnerit.

Qinnuteqaatit

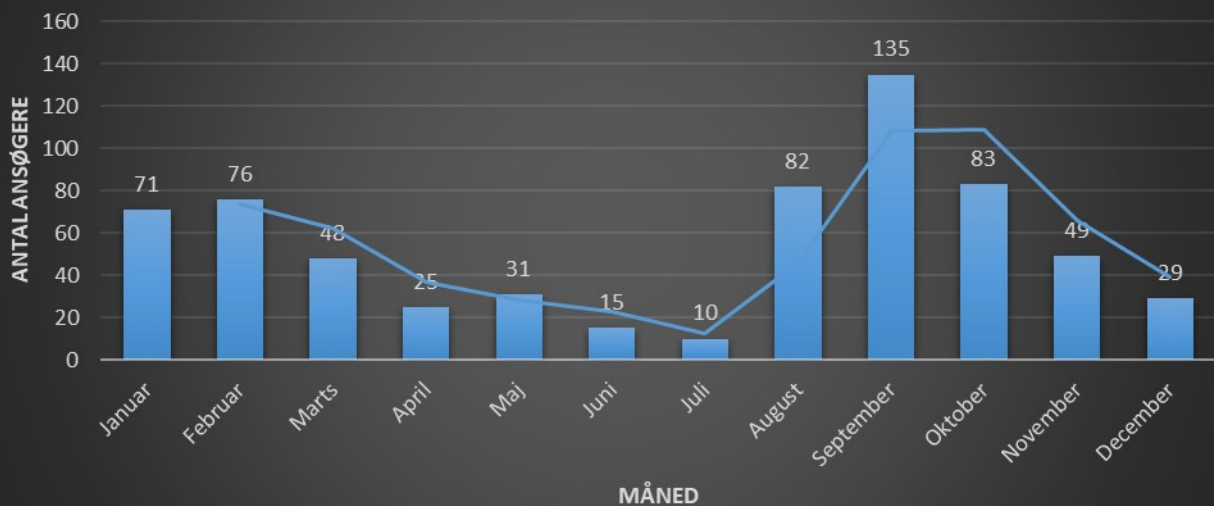
Ilinniartunut Siunnersuisarfik 2022 -imi qinnuteqaatinik 699-inik tigusaqarpoq, 2021-imi 602-nik 2020-imilu 654-inik tigusaqarluni. Taamalilluta 2021-imut sanilliullugit 2022-imi qinnuteqaatinik 16,11%-inik amerlanerusunik, 2020-imullu sanilliullugit 6,88%-inik amerlanerusunik tigusaqarpugut. Nunatsinniittunit tamanit neqeroorutitta ilisimaneqalernissaanik anguniagaq anguniarlugu, Ilinniartunut Siunnersuisarfup takoqqusaarutiginnissaa, 2022-imi annertuumik ukkapparput. Isumarput naapertorlugu 2022-imi ukiup ataatsip ingerlanerani qinnuteqartut amerlassusaannut rekortiliinitsinnut tamanna patsisaavoq. Takoqqusaarinitinni periusaasumik annertusaaneq, inuit akunnerminni attaveqatigiittarfiisigut ingerlapparput, Ilinniartunullu Siunnersuisarfik pillugu, ilinniarfinni saqqummiussinerit amerlillugit. Inuit akunnerminni attaveqatigiittarfiini 2023-imi aamma eqeersimaarniarsarissaagut, ilinniarfinnilu saqqummiussinissamik neqeroortarluta. Tamatuma saniatigut qinnuteqartut amerlassusaasa nikerarnerisa, avataaneersunik, Ilinniartunut Siunnersuisarfimmit sunniuteqarfigineqanngitsunit patsiseqarsinnaanerattaq, ilimagisariaqarpoq (ukioq taanna ilinniartut amerlassusaat, ilinniartut nalerisimaanngitsut amerlassusaat, il.il.).



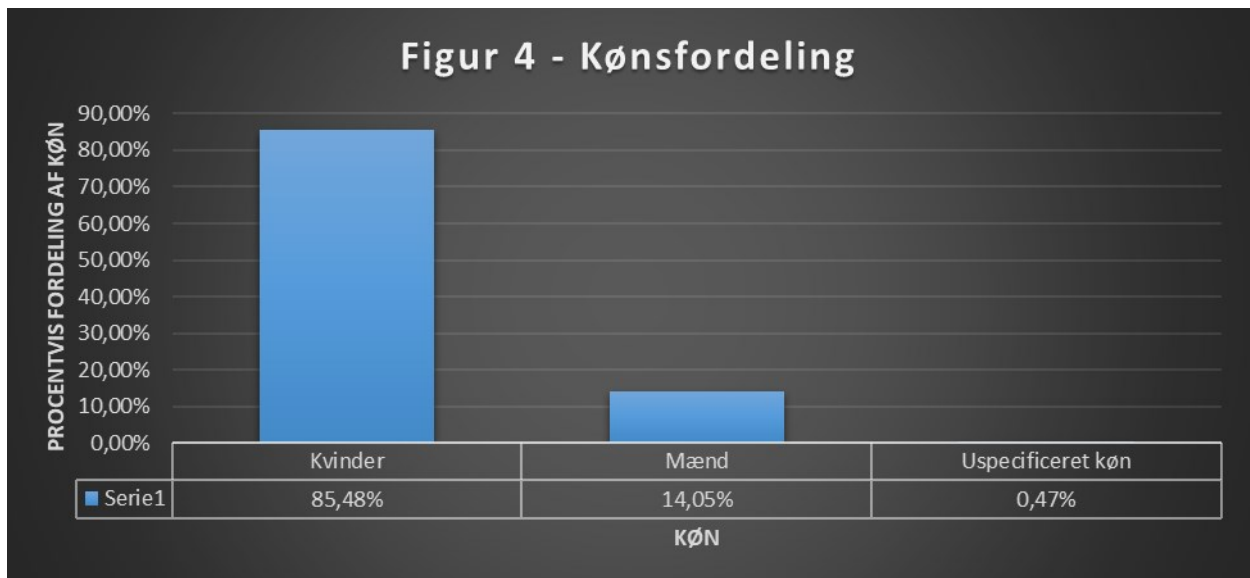
Figur 2 - Ansøgere fordelt på måneder 2021



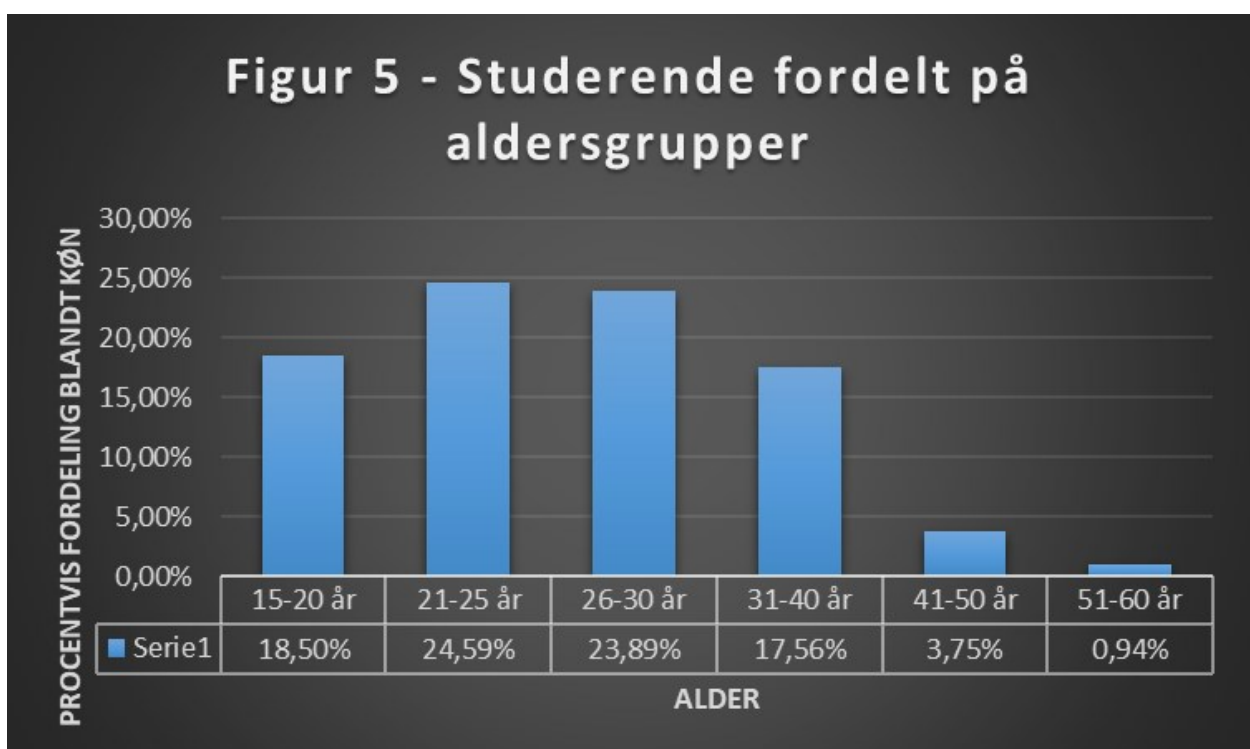
Figur 3 - Ansøgere fordelt på måneder 2020



2022-imi, 2021-imi 2020-imilu ukioq naallugu qaamammut qinnuteqartartut qassiunerat, takussutissiami 1, 2 amma 3-mi takutinneqarpoq. Takussutissiani takuneqarsinnaasutut ag-gustimi- novemabari ilanngullugu qinnuteqaatit amerlanerpaajusarput, taamatullu qin-nuteqartartut ilarpassui februaarimi marsimilu qinnuteqartarlutik. Tamanna januaarip naa-lernerani/februaarip aallartisimalernerani kiisalu aggustip naalernerani septembarillu aallar-tisimalernerani ilinniartut saqqummiussisarnitsinnik patsiseqarpoq. Ilinniartut ilinniak-kamik nutaamik aallartitsisarmata, imal. feeriareerlutik tamatuma nalaani utertarmata, piffissani taakkunani saqqummiussisarpugut. Taamaaliornitsigut ilinnialerlaat tamarmik pi-aarnerpaamik neqeroorutitsinnik ilisimannilernissaat qulakkeerniartarparput. Katsorsaasut-ta tamarmik sullitassatut nalunaarsuiffii septemberimi, oktoberimi novemberimilu ulik-kaarsimasarmata, tamanna pingaartumik decembarimi januaarillu aallartisimalernerani, utaqqinermik sivitsortitsisarpoq. Tamatuma saniatigut katsorsaasut decembari qaammat ju-ullikkunni sulinggiffeqalersarnerisa, piffissami tamatumani katsorsagassanik tiguisinnaa-neq annikillisittarpar. Taamaalilluni ukiup annersaa sap. ak. marluk sisamallu akornanni utaqqiffiusarpoq, decembarimili januaarillu aallartisimalernerani utaqqineq sap. ak. arfini-linnut sivitsortarluni.



Ilinniartunut Siunnersuisarfiup ingerlanerani, katsorsartittut suaassutsikkut agguataarsimanerat assigiinngissimaqaaq. Taamaattoqarnera, nunarsuaq tamakkerlugu nunani tamani, tarnikkut katsorsaanerni nalinginnaasuuvoq. Takussutissiami 4-mi takuneqarsinnaasutut, ilinniartut Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi immikkut katsorsartittut akornanni, 2022-imi suaassutsikkut arnanut 85,48%-inut angutinullu 14,05%-inut agguataarsimapput. Taama suaassutsikkut agguataarsimaneq iliuuseqarfiginiarlugu, Ilinniartunut Siunnersuisarfik 2022-imi Angut qulequtsiullugu suliniummik, ilinniartut angutit akornanni nalerisimaanermik annertusaanissamik, angutillu amerlanerusut katsorsartinnissaannik anguniagalimmik saqqummiussivoq.



Ilinniartut Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi katsorsartittut amerlanersaat ukioqatigiiaani 15-20, 21-25-ini kiisalu 26-30-iittut takussutissiami 5-imi takutinneqarpoq. Ilinniartut ilinniakkaminnik naammassinninnissaannut Ilinniartunut Siunnersuisarfiup ikiuuttarnerata kingunerisaata saniatigut, taama nunatsinni Ilinniartunut Siunnersuisarfik aqutigalugu inuusuttunut tarnikkut ikiuinikkut akuliunnerup, nuna tamakkerlugu eqqarsartaatsikkut peqqissutsip ineriartorneranut pitsaasumik sunniuteqarnissaanik isummius-sigallartoqarsinnaavortaaq. Siusissukkut akuliunnikkut tarnikkut ajornartor-siutaasut, inuunerup ilaani kingusinnerusukkut inuttut atukkatigut pit-saangitsunik kingornussinissamut aarlerinaatip annertunerulersinnaanera-nik nassataqarsinnaagaluit iliuuseqarfigineqarsinnaapput iluarsarneqarsin-naallutillu.

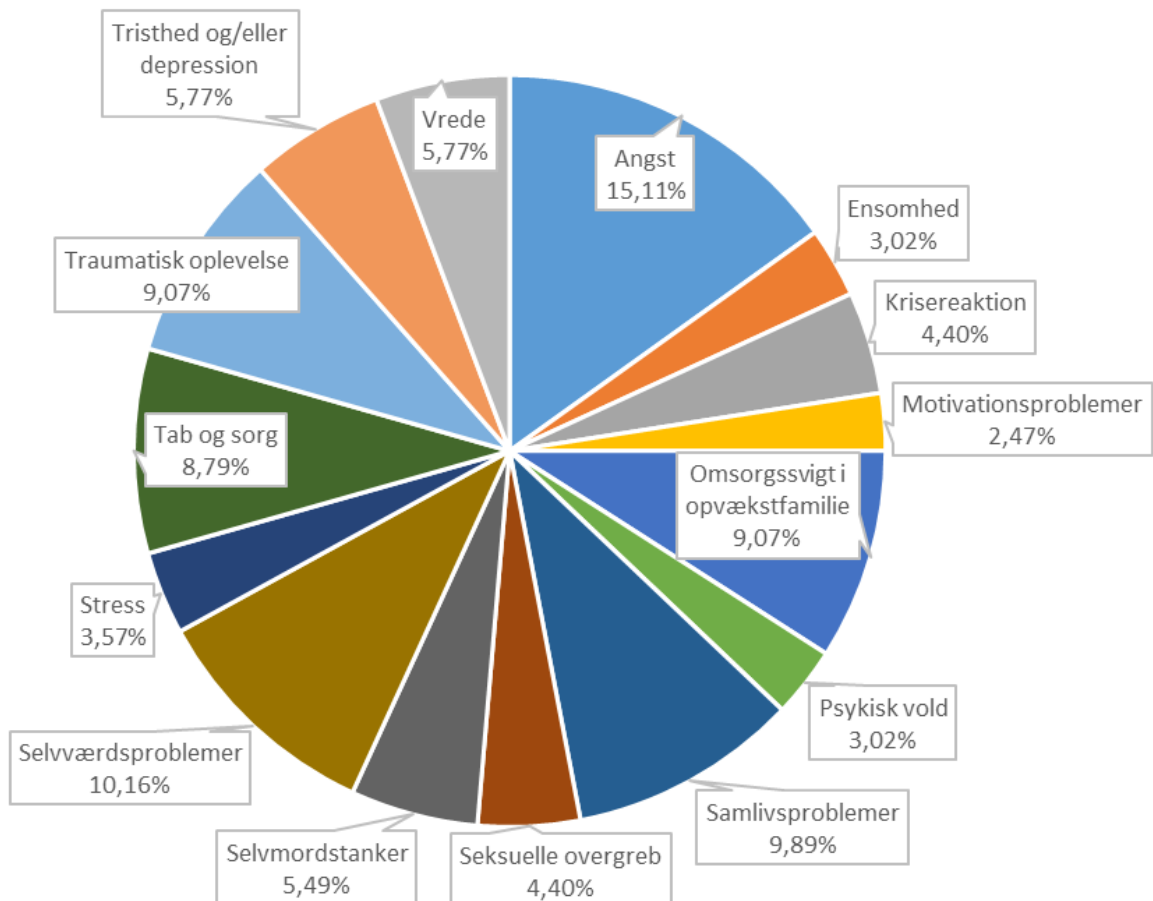
2022-up 2021-illu akornanni katsorsartittut ukiumikkut agguataarsimanerat assigiinngissuteqarpallaanngilaq.



Ataasiakkaanik tarnikkut katsorsaanerit

Ilinniartunut Siunnersuisarfiup suliassaasa pingaarnersaraat ilinniartunut ataa-
siakkaanut ilinniakkaminnik ingerlatsillutillu naammassinninnissamut pigin-
naasatigut unammillerneqartunut, tarnikkut ajornartorsiortutut misigisunut
katsorsaanisamik neqeroornissaq. Tarnikkut unammilligassat inummut
saqqummersut, ilinniakkamik ingerlatsinissamut naammassinninnissamullu
tunngatillugu kingunerluuteqartitsisinnaasut arlalissuummata, ilinniartut
ajornartorsiutaat ikiorsiivigeqqusaallu assigiinngiiaaqaat. Ajornartorsiutit ilin-
niakkamut toqqaannartumik attuumassuteqanngitsut, avatangiisini ilinniartu-
ni piumasaaqatitallit saniatigut iliuuseqarfiginissaat nukissaqarfigisinnaanngisat,
ilinniarnermik unitsitsiinnarnissamut annertuumik aarlerinartorsiortitsisut pil-
lugit ikiorneqarnissaq, ilinniartut kissaatigigajuppaat. Ilinniartut ikiortissarsior-
nerminni tunngavigisartagaat- annilaanganeq atugarineqarnerpaalluni - ajornar-
torsiutaagajunnerpaat 15-it takussutissiami 6-imi takuneqarsinnaapput. Takussu-
tissiaq 6-imi paasissutissat 2021-imi allagaatinut qarasaasiakkuut nalunaarsuiffim-
mit Kingo-meersuupput.

Figur 6 - Behandlingsopgaver for individuel psykoterapi



UTAQQINEQ KATSORSAANERLU

Pingaarnertut suliassamut katsorsaannermut, nutaanik maleruagassiornikkut ersarissunillu toqqammavissiornikkut, 2021-imi Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi katsorsartinnissamut utaqqisarnerup malunnaatilimmik annikillisinneqarnissaa anguarput. Anikillisinneralu taanna 2022-imi attatiinnarparput. Tamanna 2021-imi 2022-imilu februaarimiit novembari ilanngullugu, utaqqinerup sap. ak. marluk sisamallu akornanniissimaneranik kinguneqarpoq. 2020-imut sanilliullugu piffissap ilaani sap. ak. aqqaneq marluk pallillugit sivisisuseqarsimalluni, utaqqisarneq annertuumik- tassalu 77%-imik sivikilleriarpoq.

Utaqqisarneq annikilliniarlugu iliuuserisimasagut, 'Katsorsaannermi toqqammavissiineq' pil-lugu immikkoortumi itisiliivigineqassapput.

Aggustimi septembarimilu ilinniakkamik aallartitsinermut atatillugu qinnuteqaatit akim-miffeqartiternerisa nassatarisaanik, ukiut tamaasa decembarimi januaarimilu utaqqineq si-vitsortarpoq. Tamaalillutik katsorsaasut aggusti, septembari, oktobari novembarilu naallugit katsorsagassaat naammatsissimasarmata, utaqqisut amerleriapiloortarput, tamatumalu kin-gunerisaanik decembarimi januaarimilu utaqqineq sap. ak. arfinillit pallillugit sivitsortarluni.

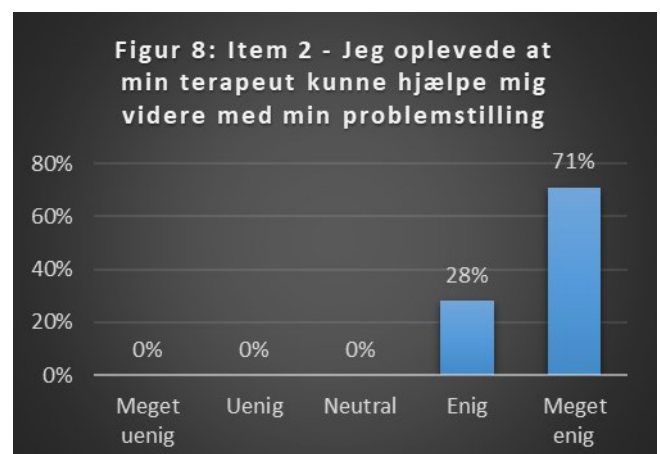
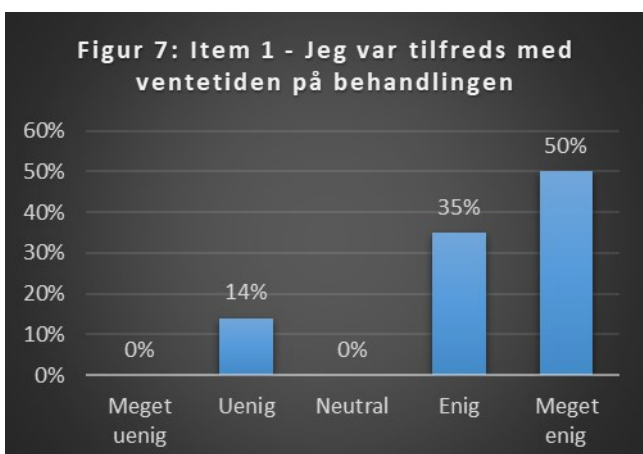
Ukioq naallugu sap. ak. sisamat sivikinnerusumilluunniit utaqqisarnermik attassiinnarnis-saq siunertaralugu, suliniutinik iliuutsinillu suli ingerlatsivugut. Ukioq naallugu sulisorisatut aalajangersakkat naapertorlugit sulisut tamakkersimappata, utaqqisarnerup 2023-imi suli annikinnerulersissinnaanissaa, imal. ukioq naallugu minnerpaamik sap. ak. sisamaatin-nissaat, tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalittut pisortap Bjørn Noer-ip naatsorsuutigaa. Ukioq naallugu katsorsaasutut atorfiit aqqaneq marluk inuttaat taarseraattarmata, tarnillu pissusaanik immikkut ilisimasallit arlallit danskiummata, nunatsinneereerlutik Danmarkimut uteqqittartut, sulisorisassatut aalajangersakkat naapertorlugit sulisoqartuarsinnaanissap iluatsissinnaanissaa ajornakusoorpoq.

Utaqqisarnerup sivikillisinnissaanut tunngatillugu, sulisut nalerisimaarnerisa katsorsaane-rullu pitsaassusaanik akuersisariaqannginnissap maluginiarnissaa pingaaruteqarpoq. Im-mikkoortoq 'Ingerlaneranik naliliineq' neqeroorutitta qaffasingaatsiartumik pitsaassuseqar-neranik takutitsivoq, tamatumalu peqatigisaanik suliffimmi ataatsimoornerup nalerisimaar-nerullu 2020-imut sanilliullugu, 2021-imi 2022-imilu qaffakkiartuinnarnera, sulisut akorn-anni oqaatigineqarpoq.

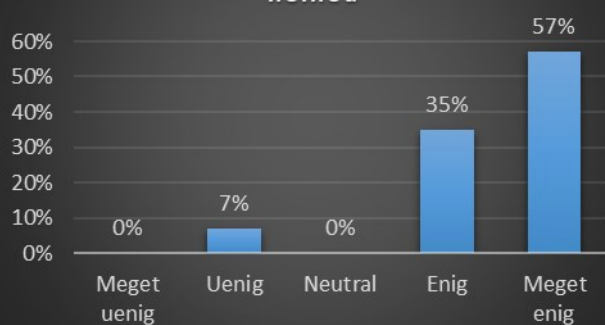
INGERLATSINERMIK NALILIINEQ

1/9-2021-imiilli Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi katsorsartinneq naammassigaangat ilinniartut naliliisinneqartarput. Tamanna, ilinniartup attavimmik matuminnga mailikkut nasitinneragut: <https://forms.office.com/r/7T7arLrhPx> apeqqutinullu arfinilinnut akissuteqarneragut pisarpoq. Eqqunngitsunik saqqummiussisoqaqqunagu kinaassuseq ilisarnarunnaarlugu akissutit pissarsiarineqartarput, qanoq annertutigisumik isumaqataannginneq/isumaqataaneq, apeqqutit nalaagut krydsiliinikkut akissuteqarfigineqartarpoq. Tamatuma saniatigut oqaaseqaateqarnissamut periarfissaqarportaaq. Akissuteqarnissamut piffissaq atorineqartartoq agguaqatigiissillugu minutsinik marlunnik sekundinillu 40-inik sivissuseqarpoq. Apeqqutini tulliuuttuni arfinilinni takuneqarsinnaasutut, Ilinniartunut Siunnersuisarfimmit neqeroorut iluarisimaarneqaqaaq. Taamaallaallu apeqqutini marluinnarni Ilinniartunut Siunnersuisarfik naammagittaalliutigineqarpoq, taakkulu utaqqisarnermut Ilinniartunullu Siunnersuisarfik ataatsimut isigalugu misiginermut tunngassuteqarput. Tamatigut utaqqisarnermik - taamaalillunilu aamma neqeroorut ataatsimut isigalugu naammagisimaarinninngitsoqarnissaa pissusissamisuusaaq. Inuk ikiorneqarnissamik pisariaqartitsigaangat tamatuma utaqqinissaa ajornakusoortarpoq, 2021/2022-imi utaqqisarnermik annertuumik pitsanngoriaateqartitsigaluarluta, anigoruminaatsumik nalaataqarnermi ingerlaannaq ikiorneqarsinnaannginneq suli akueriuminaappoq. 2021-imi utaqqisarnerup anikillinera, 2022-imi attapparput, 2023-imilu utaqqisarnerup suli sivikinnerulersissinnaanissaa ukkattuarniarlugu. Ataatsimulli isigalugu maannamut naliliivigineqarnerput assut tuluumisimaarutigalugulu iluarisimaarparput, Ilinniartunullu Siunnersuisarfiup pilersinneqarneranut siunertaq taannarpiaq angussallugu takusinnaallutigu.

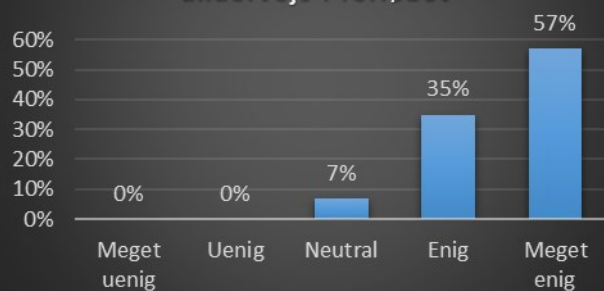
Takussutissani tulliuuttuni arfinilinni apeqqutit arfinillit akissutaallu takuneqarsinnaapput. Takussutissiani tulliuuttuni tamani, najoqqutassatut innersuussat, immersugassamik attavimmit matumaniittumik immersuinerup inernerai: <https://forms.office.com/r/7T7arLrhPx>



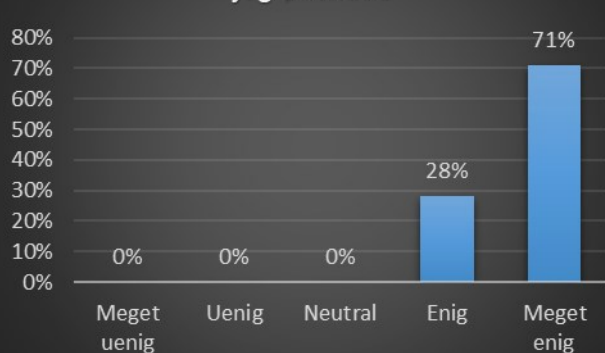
Figur 9: Item 3 - Jeg er tilfreds med Studenterrådgivningens tilbud som helhed



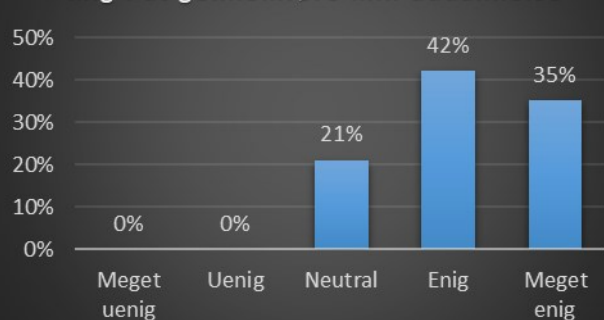
Figur 10: Item 4 - Jeg var tilfreds med den information jeg fik om behandlingens rammer både før og undervejs i forløbet



Figur 11: Item 5 - Jeg fik den hjælp jeg ønskede



Figur 12: Item 6 - Mit forløb hos Studenterrådgivningen har hjulpet mig i at gennemføre min uddannelse



Ilinniartut oqaaseqaataat:

”Qutsavigerusuppassi annilaanganermik soraarummeernissamullu annilaanganermik ajornartorsiutinnik ikiuunnissinnut. Ilinniarninni ajornartorsiutaasimagaluarpoq. Tupigusuutigisakka paasivakka. Tamanna ingerlariaqqinnissannut iluaqutaavoq. Aqussinnaanngorpara, annilaanganinnullu tunngatillugu ingerlariaqqippunga. Eqqarsaatima nammineq piginnarsimasama oqaluuserisinnaanerat paasivara. Oqaluuserinissaat annilaangagisimavara, tamannalumi ilungersunarsimavoq. Kisiannili tassa pisariaqartitara.”

KATSORSAANERMUT TOQQAMMAVISSIINEQ

2021-imi 2022-imilu ilinniartunut katsorsartinnissamut neqeroorummut tunngatillugu maleruagassat sukumiisut aallaavigalugit sulivugut. Maleruagassat nutaat 2021-aallartimmat atuutilerput, kingornalu 2021-ip 2022-illu ingerlaneranni naliliivigineqarlutillu kukkuner-siorneqarsimallutik. Maleruagassat taakku marlunnik siunertaqarput: Siulleq. Pitsaasumik pilertortumillu ilinniartunik katsorsaansamik qulakkeerinissaq. Aappaat. Katsorsaasut sulivimmi pitsaasunik atugassaqaarnissaannik qulakkeerinissaq.

Siullertut pingaarnertullu, Ilinniartunik Siunnersuisarfimmit katsorsagassanik katsorsaansis-saq, tassalu suliassap qiterisaanik kivitsinissaq, maleruagassat qulakkiissavaat. Taamaammatt katsorsaasut sulianik uatsinni suliassaangitsunik ingerlatitseqqiisinnaangorlugit, paasi-niaanissamik innersuussinissamillu ilinniartinneqarput. Taamaalilluni aallartinnermi periu-seq, katsorsaasut neqeroorummut eqqortumut innersuunneqarsimaneq naliliiviginiarlugu, sullitanik ataasiakkaanik aallarniutaasumik oqaloqateqarnissamut, nal. ak. aappa affaanik atuinissaannut allangortinneqarpoq. Taamaaliornikkut, neqeroorutitut Ilinniartunut Siun-nersuisarfimmit kivinneqarnissaat siunertaangitsunut, ajornartorsiutigisamut siunnerfilim-mut, katsorsaasut ingerlatitseqqiisinnaasarsimapput. Taakku tassaasinnaasarpuit aappa-minnut nakuusertartut Alliamut ingerlateqqinneqartartut, inuit aanngajaarniutinik ajornar-torsiuteqartut Allorfimmut ingerlateqqinneqartartut, inuit imminut toqussinnaanermut aar-lerinaatillit imal. tarnikkut nappaatillit Peqqinnissaqarfimmut ingerlateqqinneqartartut. Taamaaliornitsigut, inuit ataasiakkaat immikkut ilisimasalinnit naapertuuttunit pitsaane-rpaamik katsorsarneqarnissaat- suliffeqarfiillu allat suliassaasa qiterisaannik kivitsisarunnaar-nitsigut- uatsinni utaqqisarnerup sivikillinera qulakkeerparput. Tamatuma saniatigut, ilinni-arsimangisaminnik nukissanik allanik pigisarinngisatsinnik ass. tarnikkut nappaatinut na-korsartinnissamik nakorsiarnissamillu piumasaqaatitalinnik suliaqarunnaarnikkut, katsors-aasut akornanni nalerisimaarneq annertusivoq.

Periuseq qulaani pineqartoq, tarnikkut katsorsaavinni amerlanerni nalinginnaasuuvoq, tas-salu peqataatitsinissamut peqataatitsinnnginnissamullu toqqammaviit aallaavigalugit suliffi-usuni atorneqartoq. Ilinniartunut Siunnersuisarfik maanna aamma peqataatitsinissamut peqataatitsinnnginnissamullu toqqammavissaqarpoq, katsorsaansamillu neqeroortoqassa-neranik neqeroortoqassannginneranilluunniit katsorsaasut nalornilersinnaaffianni, suliassap oqallisiginissaa siunertarlugu, tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalittut pisortaq Bjørn Noer attavigineqartarpoq.

Katsorsartinnissamut takkutinnigitsoortarneq nunatsinni nalinginnaasumik ajornar-torsiutaammat, maleruagassiornikkut sullitap qasseriarluni takkutinnigitsoorsinnaanera toqqammavissipparputtaaq. Siornatigut takkutinnigitsoorneq iliuuseqarfigineqartanngikkal-larmat, sullitat katsorsartinnissamut takkutinnigitsoortartut utaqqinermik sivitsuillutik inis-saraluamik tiguisarput. 2021-imi aalajangerneqarpoq aappasaanik takkutinnigitsoortut unitsinneqartalernissaat (taamaattoqassappat ilinniartoq kingusinnerusukkut qinnute-qaqqissinnaassaaq). Katsorsaasup sullitassaminik siullermik attaviginerani- soorlu ilinniartumut sianerluni aallarniutaasumik oqaloqatigiinnissamut aggersaanermini, tamatuminnga ilisimatitsinissaanik peqquneqarpoq. Taamaaliornikkut arlaleriarluta aallarniutaasumik oqaloqatigiinnissamut aggersaagutta aatsaat takkutinnigitsoornermut tunngatillugu male-ruagassat maluginialernissaat pinngitsoortissavarputtaaq. Taamatut takkutinnigitsoortarneq pillugu nutaamik maleruagassiornikkut, katsorsartinnissamut piareersimanngitsunik, imal. kajumissuseqanngitsunik immikkoortitsinissaq piginnaaneqarfiginerulerparput, tama-tumunngalu taarsiullugu utaqqisuniittut ikiorneqarnissamut kajumissuseqarnerungaartut, Ilinniartunullu Siunnersuisarfirmi isumaqatigiissutaasoq naapertorlugu takkuttartut pilertornerusumik inissaqalernissaannut periarfissillugit. Taamatuttaaq tarnikkut katsorsar-tinnermut atatillugu oqaloqatigiinnissamut annertuumik piareersareerluni sullitassap tak-kutinngitsoornera misigalugu kajumissuseerunnarmat, katsorsaasunut tamanna naleri-simaarnerulersitsivoq. Oqaloqatigiinnerit isumalerujussuunerusutut misiginerat pimooruss-inerullu annertunerunera, katsorsaasut nalunaarutigaa.





Utaqqisarneq annikillisinniarlugu iliuuserisaq malunnaatilik alla tassaavoq katsorsartinnermi oqaloqatigiinnerit amerlassusissaannik killiliinerput. Tamanna aamma periusaavoq nalinginnaasoq, katsorsaanerup pitsaassusaata qaffasinnerujussuunissaannik piumasaqaatitalik. Sullitaq katsorsaanerup aallartinnerani oqaloqatigiinnerit qulit pallillugit neqeroorutaasinnaanerannik ilisimatinneqassaaq. Taamaaliornikkut oqaloqatigiinnerit qulit sapinngisamik annertunerpaamik pissarsiffiginissaat kissaatigigamikku, katsorsartinnerminnut anertunerujussuarmik tunniusimassapput. Oqaloqatigiinnerit arfineq marluk arfineq pingasullu akornanniikkajupput, taamaalillunilu oqaloqatigiinnernut qulinut killiliineq, pitsaasumik naammattumillu katsorsaanssamut naammarrujussuarterluni. Akerlianilli- ilaatigut katsorsaanerup iluaqutaanissaanit sivilunerunera ajornartorsiutaasinnaammat, katsorsaasup sullitallu akornanni killiliinissamik isumaqatigiisuteqannginneq ajornartorsiutinngorsinnaavoq.

Katsorsaasup sullitallu suleqatigiissutigisaannik katsorsaanssamut toqqammavissiinnikkut, ingerlaneq isumaqarnerujussuussaaq, sullitallu aallaqqaataaniit tamakkiisumik pimoorussinera anguneqassalluni. Tamanna, katsorsaasutsinnut suliamik nuannarinninnerunermik, oqaloqateqarnerillu ukiup affaanik allaalluunniit ukioq ilivitsoq sivilussusillit pitsaalissagatsigit, sullitassanik nutaanik tigooqqaanitsinni pitsaasumik siumut ingerlasoqarnissaannik qulakkeerissaartaaq. Sullitaq oqaloqatigiittarnernik qulit sinneqartunik pisariaqartitsissapat, katsorsaasoq tamatigut tarnip pissusaannik immikkut ilisimasalittut pisortamut Bjørn Noerimut saaffiginissinnaavoq katsorsaanerullu sivitsortariaqarsinnaanissaa oqaloqatigiissutigalugu. Tamannali qaqtigooqaaq.

Katsorsaanerup toqqammavissinnera ataatsimut eqikkarlugu, katsorsaasut nalerisimaanerannik suliffiminnillu nunannarinninnerannik piumasaqaatitalimmik, pitsaasumik katsorsarneqarnikkut, katsorsaanermi ataatsimoorussamik tunngavissiinnikkut ersarissannikkullu, kiisalu katsorsartinnissamut utaqqisarnermik sivikilliliinnikkut, sapinngisamik ilinniarlut amerlanerpaat ikiorsinnaanissaannut, pissutsinik pitsaanerpaanik pilersitsisumik malunnaatilimmik toqqammavissiisinnasimavugut. Toqqammavissat taakku 2021-imi pilersinneqarput 2022-ilu tamakkerlugu atornerarlutittaaq. Ukiuni taakkunani marlunni arlaleriarlutik naliliivigineqarput, sapinngisamillu pitsaanerpaaffisaaniitinniarlugit annikitsunik aqqiivigineqarput ilassuteqarfigineqarlutillu. Toqqammavissiat 2021-imi 2022-imilu utaqqisarnerup sivikillerujussuarneranik, katsorsaanerup pitsaassusaata qaffanneranik suleqatigiillu akornanni nalerisimaarluarnermik qulakkeeripput.

MINDHELPER.GL

QULEQUTSIULLUGU SULINIUT

Takussutissiami 6-imi takuneqarsinnaasutut, annilaanganeq nunatsinni ilinniartut ajornartorsiutaanni annertunerpaavoq, nunarsuarlu tamakkerlugu peqqinnissaq pillugu kattuffissuaq WHO naapertorlugu, nunarsuarmi tarnikkut nappaatini atugaanerpaalluni. Masakkut annilaanganeq pillugu paasissutissanik akeqanngitsunik nunatsinni pissarsiassaqaangilaq. Qarasaasiakkullu nunatsinni nittartakkat aqutigalugit ikiorserneqarnissamut periarfissaqaranissaaq. Tamatuma peqatigisaanik, inuit amerlaqisut annikitsumiit akunnattumut sakkortussusilimmik annilaanganermik nappaateqartut- naak annilaanganeq annikitsumik akunnattumillu atoraanni, inuttaanut atuarfimmu/suliffimmu, inuttut inooqataanermut tarnikkullu nalerisimaarnermut tunngatillugu aarlerinaatilimmik kinguneqarsinnaagaluq, nunatsinni tarnikkut nappaatilinnut qitiusumik immikkoortumi, nappaammik sakkortuumik atuisunik taamaallaat nakorsaaviusumi, taakku nakorsarneqarsinnaanissaannut periarfissaqaangilaq.

Annilaanganermut tamatumunngalu ikiorneqarsinnaannginnermut tunngatillugu ajornartorsiutit annertuut pillugit, tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalittut pisortaq Bjørn Noer nittartakkamik kalaallisuumik, nunatsinni annilaanganermik pitsaaliuinissamut annikillisaanissamullu, ilinniartunut aammali nunatsinni innuttaasunut allanut qarasaasiakkut kalaallisut neqeroorummik inerisaanissamut tunngatillugu, paasissutissanik paasilertoruminartunik inerisaanissaq siunertaralugu, suleqatigiinnermik aallarnisaaniarluni periarfissanik paasiniaalluni, Danmarkimi Center for Digital Psykiatri-mut (CEDIP) attaveqarpoq. Mindhelper.dk, CEDIP-imit 2016-imi siullermik saqqummiunneqarpoq, ukiullu ingerlanerini neqeroorutip sunniutai atorsinnaaneralu angusaqarfiulluartumik naliliivigineqartarlutik, pitsanngorsarneqartarsimapput. Nittartagaq ilaatigut annilaanganeq pillugu paasissutissarpassuarnik atorneqarsinnaasunik, kiisalu qarasaasiakkut ingerlatsinermik annilaanganermut sammititamik Mindhelper-skolen.dk-mik imaqarpoq. CEDIP-imik suleqateqarnissamik toqqaaneq, ilinniagaqassutsikkut qaffasissumik inissisimanerat neqeroorutillu sukumiisuunera, tamatumalu saniatigut nunatsinni innuttaasunit arlalinnit Mindhelper.dk-ip atorneqareerana, iluarineqarneralu tunngavigalugit, aalajangerneqarpoq. 2021-imi nunatsinneersut 4500-it missaasa Mindhelper.dk alakkarsimavaat.

2022-ip naalernerani, CEDIP aamma Aqut, Mindhelper-ip kalaallisuumik, 2024-ip aallartisimalernerani saqqummiunneqarnissaa naatsorsuutigineqartumik inerisaanissaq siunertaralugu, suleqatigiinnissamut pisortatigoortumik isumaqatigiissusiorput. Suliniummik aqutsisuuvoq tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalittut pisortaq Bjørn Noer, suliniummilu suleqatigiit tassaapput Jakob Mejlholm (suliniummik aqutsisoq, CEDIP-imeersoq), Linn Søndergaard Lindegaard (tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik, CEDIP-imeersoq), Mark Buskbjerg (attaveqatigiinnermi siunnersorti, CEDIP-imeersoq) Magnus Ankersen-ilu (attaveqatigiinnermi siunnersorti, CEDIP-imeersoq).

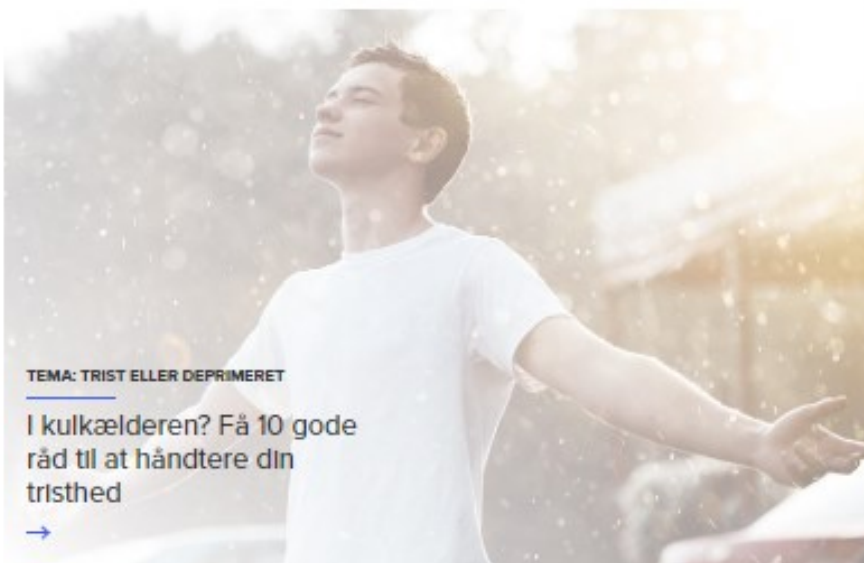
Aqutsisoqatigiit tassaapput Christine Tønnessen kiisalu Lisbeth Thisted (suliniummi pisortaq CEDIP-imeersoq). Suleqatigiissitami malinnaatitaasumiittut tassaapput Mia Olsvig Møller (tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmeersoq), Vibe Schytz (tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik, nunatsinni tarnimikkut nappaatilinnut qitiusumik immikkoortumeersoq) kiisalu Laila Hedegaard Pedersen (immikkoortortami aqutsisoq, Ilisimatusarfimmeersoq). Kalaallisuaa 2024-imi nittartakkami Mindhelper.gl imi pissarsiassanngussaaq, paasissutissallu tamarmik kalaallisut dan- skisullu pissarsiassaassallutik. Paasissutissat tamarmik nunatsinnut naleqqussarneqassapput.



Find hjælp nær dig

Vælg din kommune, så guider vi dig videre til hjælp, der er tæt på dig.

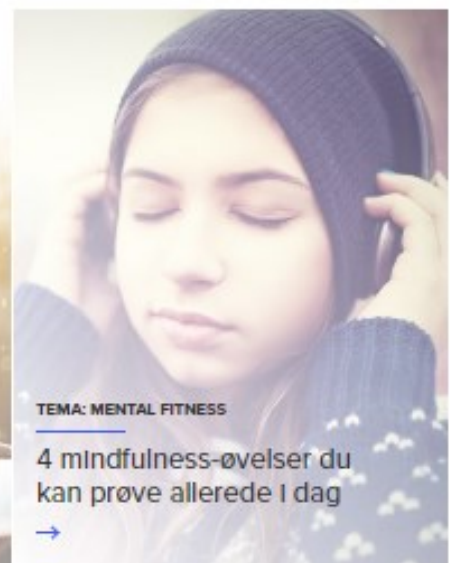
Vælg din kommune...



TEMA: TRIST ELLER DEPRIMERET

I kulkælderer? Få 10 gode råd til at håndtere din tristhed

→



TEMA: MENTAL FITNESS

4 mindfulness-øvelser du kan prøve allerede i dag

→



TEMA: ANGST OG STRESS

Ro på: 10 tips til mindre pres i hverdagen

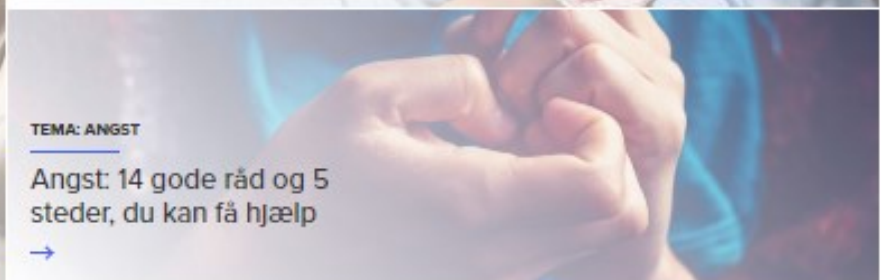
→



QUIZ

Test din viden om søvn

→



TEMA: ANGST

Angst: 14 gode råd og 5 steder, du kan få hjælp

→

KAJUMIFFIMMI PIFFISSAQARFIMMILU QARASAASIAKKUT IKORFARTOQATIGI-INNEQ/SUPERVISION

2022-imi qarasaasiakkut ikorfartoqatigiinnissamut neqeroorummik aqutissiuussisunut ilinniartitsisunullu sammititamut, tamatumali peqatigisaanik ilinniagalinnut allanut akuttunngitsunik ilinniartunut attaveqartartunut (ilinniartut inaanni perorsaasut, ilinniartunik sungiusaasut il.il.) inissaqartitsisumittaaq inerisaavugut. 2022-imi sap. ak. allortarlugit nuna tamakkerlugu ilinniartitsisut/aqutissiuussisut, katsorsaasugut marluk peqatigalugit, suliassani ilinniartunik sullissinermut atatillugu tarnip pissusaanut attaveqarnermullu tunngassuteqartuni, qarasaasiakkut ikorfartoqatigiinnissaannut periarfissaqartitsinissaq najoqqutaavoq. Tamanna ilinniartitsisutut qanoq ililluni misigissutsit pillugit ilinniartunik oqaloqateqarnerni ajornakusoortuni aporfissanik avaqqutaarisinnaanissamut, qanoq ililluni inuusuttut akornanni kajumissuseqalersitsinissamut, qanoq ililluni klassimi ataqatigiinnermik pitsaanerulersitsinissamut, il.il. tunngassuteqarsinnaavoq. Nitartakkatsinni attavissamiit iserfigeriaannaammat Microsoft Teams-ilu aqutigalugu ikorfartoqatigiinnermi peqataasoqarsinnaammat, neqeroorut pisariitsumik atorpeqarsinnaavoq. Ikorfartoqatigiinnernut nal. ak. aapaata affaa piffissaliunneqarpoq. Neqeroorut ilinniarfinnut suleqatigisatsinnut tamanut, mailinik arlalinnik nassiussinikkut, ilinniarfinni ilinniartitsisoqatigiinnut/aqutissiuussisoqatigiinnut -saqqummiussinerni imal. ataatsimiinnerni toqqaannartumik attaveqarnikkut, suliniut ussassaarutigaarput.

Kom til online supervision

For lærere og vejledere i hele Grønland.



Hvad er drop-in supervision?

Drop-in supervision er et online tilbud fra Studenterrådgivningen, hvor du nemt og gratis kan sætte fart på din faglige udvikling. Tilbuddet er eksklusivt til lærere og vejledere på uddannelsesinstitutioner over folkeskolensniveau, hvor man sammen med kolleger fra nær og fjern kan få sparring og rådgivning på de udfordringer man møder i arbejdslivet.

Supervisionen varetages af to erfarne psykologer/psykoterapeuter fra Studenterrådgivningen, som har rig erfaring med de studerendes problemstillinger.

Der kræves ingen tilmelding eller forberedelse forud for deltagelse.

2022-imi ikorfartoqatigiinnissanut tamatigut tamaana takkuttoqartarpoq, ilaatigut peqataasut amerlanerusarlutik ilaannilu peqataasoqassanani. Tamatigoruinnangajak aqutissiuussisunik/ilinniartitsisunik oqaloqateqarnitsinni ikorfartoqatigiinnissamik kissaateqarfigineqartaratta, tamanna uangutsinnut Aqut-miittunut uissuumminarpoq. Ikorfartoqatigiinnermi peqataasut nalunaarutigisartagaat tamatigut pitsaasuusarput pisariaqartitsinerlu suli oqaatigineqartarmat, ilaatigut peqataasoqanngittarnerata neqerooruteqarneranik ikorfartoqatigiinnerullu suuneranik ilisimasaqannginnermik patsiseqarsinnaanera pasitsaapparput. Taamaammat 2023-imi ikorfartoqatigiinneq sammisamik ilinniartitsisutut/aqutissiuussisutut sulinermut naapertuuttumik saqqummiussinnermik naatsumik ilallugu, tamatumalu kingorna sammisani ikorfartoqatigiissutaanissaa peqataasunit pisariaqartineqarsinnaasuni, ikorfartoqatigiinnissamik neqeroorluni ilusaata allanngortinnissaa pilersaarutaavoq. Ilinniartitsisunit/aqutissiuussisunit naapertuutsitanik saqqummiussisunik qaaqqusinikkut, tamatumalu kingorna peqataasunut ikorfartoqatigiinnissamik neqeroornikkut, neqeroorut soqutiginarnerulersissinnaavarput. Aammami ilisimasassanik suliffeqarfimmut naapertuuttunik saqqummiussivigineqarnissaq aqutissisunut takutitsisinnaagaanni, ikorfartoqatigiinnermi peqataanissamut aqutissisunit akuerineqarnissaq ilinniartitsisunut/aqutissiuussisunullu ajornannginnerussaaq.

Saqqummiussinnermik ilaqartussanngorlugu ilusaata allanngortinnera, ikorfartoqatigiinnerit tamarmik immikkut katsorsaasut ingerlatsisut annertunerusumik piareersarnissaannik pi-umasaqaatitaqarmat, siunissami qammammut ataasiaannarlugit ingerlanneqartalissapput.



ANGUT QULEQUTSIULLUGU SULINIUT

2022-imi neqeroorutitta ilinniartunut angutitut naapertuunnerulersinnissaanut pisariaqartitanik misissuineq Ilinniartunik Siunnersuisarfimmit ingerlanneqarpoq. Sullitat akornanni suaassutsikkut agguataarsimanerup arnani 85%-iunerata angutinilu 14%-iunerata (>1% suaassusaat nalunaarsimangillat) ilinniartunut angutitut neqeroorummik naapertuunnerusumik pilersitsiniarnissap pisariaqarnera ersarissaq takussutissiami 4-mi takutinneqarpoq. Ajoraluarterumik nunarsuarmi tamarmi- pingaartumik arnat- eqqarsartaatsikkut peqqisutsimut tunngatillugu neqeroorummik atuisuunerannut tunngatillugu, kisitsisit taakku assigiipput. Taamaalilluta, qanoq iliornikkut angutitut katsorsaanerit pitsaangortissinnaanerisa siunnersuusiorsinnaanera immikkut pitsaaqutaasimanersoq paasiniarlugu, ilinniartunik angutitut Ilinniartunut Siunnersuisarfimmiissimasunik apersuinissaq, misissuinitinni siunertaavoq. Taamatuttaaq apersukkanik angutitut tarnikkut unammilligassanik sorsuuteqarsimasunik, ilinniagalinnillu ikiorneqarumangitsunik, nunatsinni pisarsiorpugut. Taakkunani immikkut apersuinerit tallimat ingerlappavut. Apersuinerit inernerit pingaernerit naatsumik ima eqikkaavigineqarsinnaapput:

- Tarnikkut katsorsaasunit siunnersortinnerup kingunerisassaata suunera paasissallugu, angutitut pingaaruteqarpoq.
- Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalimmik oqaloqateqarnerup suunera erseqqinnerusumik paasissallugu angutitut pingaaruteqarpoq. Tamanna tigussaasumik eqqarsaatigineqarpoq- soorlu katsorsartinneq qanoq sivisutigaa, qassiusarpat, nikorfasarpat imal. issiasarpat, tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik arlaannik naatsorsuuteqarpat, il.il. Katsorsartinnerup suunerata nalornissutaanerata angutitut peqataajumanginnerat kingunerisinnaavaa.
- Angutitut”nukittuutut”imminut ikiorsinnaanissap ikiortissarsioritariaqanginnerullu inuiaqatigiinnit naatsorsuutigineqarnera angutitut misigisaramikku, tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalimmik oqaloqateqarneq kangunartutut arlallit misigisarpat.
- Angutitut katsorsartissimasut tamatumalu kingunerisaa pillugu iluatsilluarsimanermik oqaluttuutut amerlanerusut amigaataapput. Angutitut arnanit ikinnerusut katsorsartittarmata, angutitut akornanni katsorsartinnerup kingunerisaa iluaqutitaalu pillugit iluatsilluarsimanermik oqaluttuutut ikinnerupput.



Siuliani pineqartoq akuersaarniarlugu iliuuserisarput siulleq tassaavoq 2023-imi inuit attaveqatigiittarfini atortussanik, katsorsartinnerup kingunerisaanik iluaqutissartaanillu paasinnilersitseqataasussanik, angutinullu ilisimasaqalersitseqataasussanik pilersitsinissamik ukkassinisaaq. Tamatuma saniatigut angutip”nukittuup” ikiorneqarnissamik pisariaqartitsinnginneranik paasinnittariaatsip annikillisinniarnissaa kissaatigaarputtaa. Tamatumunnga taarsiullugu katsorsartinnikkut inuttut pitsaanagerusumik inuuneqalertoqarsinnaamat, angutitut nukittunerulersarneq nalinginnaasumik ilisimaneqalissaaq. 2022-ip naalernerani nunatsinni tusagassiornermi ingerlatseqatigiiffik suleqatigaarput 2023-illu aallartisimalernerani filmimik naatsumik, anguniakkatta angunissaanut iluaqutaasussamik, saqqummiussinisarput naatsorsuutigalugu.

ANNAASAQARSIMASUNUT QARASAA-SIAKKUT TAPERSERSOQATIGIIFFIK

Ilinniartut amerlaqisut, ilaquttamik imal. ikinngummik, ajunaarnikkut aamma /imal. immi-
nut toqunnikkut annaasaqarnerup kingorna aliasuummik ilungersuuteqartut nalunngi-
larput. Taamaamat 2022-imi neqeroorummik ilinniartut aliasunnerminnik oqaasinngui-
nissaminnut suliarinninnissaminnullu pisariaqartitaannik akuersaarsinnaasumik pilersitsi-
nissaq ulapputigaarput. Taamaamat katsorsaasutta ilaat sisamat suleqatigiillutik, katsor-
saanermi najoqqutassanik nunatsinni ilinniartut tamarmik siunissami qarasaasiakkut
annaasaqarsimasunut tapersersoqatigiiffimmi peqataasinnaanissaannik kinguneqartussamik
inerisaapput. Annaasaqarsimasunut tapersersoqatigiiffiup siulliup 2023-ip aallartisimaler-
nerani aallartissinnaanissaa naatsorsuutigaarput. ilinniartunut aliasuutilinnut sapingisamik
pitsaanerpaamik iluaqutaasinnaaqqullugu, katsorsaaneq isummersorfigitittuarlutalu
naliliivigiuaassavarput. Tamatumunnga atatillugu uatsinni tarnip pissusaanik immikkut ili-
simasallip Sussanne Vendelbo-ip, lektori Anja Hvidtfeldt Stanek Syddansk Universitetimi
tarnip pissusaanik ilisimatusarfimmeersoq suleqatigalugu, atuisunik peqataatitsineq
ilinniartullu annaasaqarsimanermi katsorsartinnissamat pisariaqartitaannik kissaataannillu
misissueqqissaarneq qitiutillugit, misiliutitut misissuinissaq toqqarpaattaaq. Tamatumunnga
atugassanik aningaasanik Nunatsinni Ilisimatusarnermi Siunnersuisoqatigiinnit pis-
sarsivugut. Ilinniartut pisariaqartitaat kissaataallu pillugit ilisimalikkavut tunngavigalugit,
ilinniarnermut nalerisimaarnermut inuttullu ineriartornissamat akornutaajunnaarsinniarlu-
gu, ilinniartunut aliasuuteqartunut naapertuuttumik kinguneqarluartumillu neqeroorute-
qarsinnaanissaq neriuutigaarput. Qarasaasiakkut annaasaqarsimasunut tapersersoqatigi-
iffiup Ilinniartunut Siunnersuisarfimmi aalajangersimasumik neqeroorutaajualernissa si-
unertaavoq.

Siulliit pereerpata, najoqqutarisatq inerisaqqinneqareerpat misiliutaasumillu misissusineq
naammassereerpat, 2023-imi ukiumoortumik nalunaarusiami annaasaqarsimasunut tapers-
ersoqatigiiffik pillugu annertunerusunik paasissutissiisoqassaaq.



UKIOQ QAANGIUTTOQ EQIKKA AVIGALUGU

Ilinniartunut Siunnersuisarfik 2022-imi tarnikkut ajornartorsiutinik pitsaaliuineramik katsorsaannermillu ukkassivoq. Mindhelper.gl -imik inerisaanikkut, ilinniartut (nunatsinnilu innuttaasut allat) annilaanganermut ersiuteqalersut, annilaanganermik, nakorsaatit atorlugit nakorsartarialimmik nappaateqalersinnaanerat pitsaaliniarlugu, imminut ikiorsinnaangortinnissaat neriuutigaarput. Angutit ilinniartut siunnerfigalugit iliuuserisatsigut, ikiortissarsiniartinnatik anigoruminaatsumik annertuumik nalaatsinissaasa pitsaaliorsinnaanissaa neriuutigaarputtaaq.

Ingerlatsinitta kinaassuseq isertuullugu ilinniartunit naliliivigitsittarnera 2022-i naallugu assigiissaarparput. Neqeroorutitsinnik annertuumik iluarisimaarinnittoqarnera, aammali utaqqisarnerup anertunerusumik iliuuseqarfigineragut, iluarisimaarinninnerup suli pitsaanerulersinneqarsinnaanera, inernerisa takutippaat.

Ataatsimoortunik katsorsaannisannik amerlanerusunik neqerooruteqarnissaq 2022-imi piler-saarutaasimavoq, 2023-imi annaasaqarsimasunut qarasaasiakkut tapersersoqatigiiffittut neqeroorutitta qanoq ingerlanissaata angusassallu takunissaat qilanaarparput. Tamatuma saniatigut nunatsinni ilinniartitsisunut/aqqutissiuussisunut qarasaasiakkut kajumiffimmi piffissaqarfimmilu ikorfartoqatigiinnermi peqataanissamut ilisimasaqalernissaq sungiussinissarlu ilungersorluta suliniutigaarput.

2023-imi ingerlateqqissavagut; Angut qulequtsiullugu suliniut, Mindhelper.gl, annaasaqarsimasunut qarasaasiakkut tapersersoqatigiiffik tamatumalu saniatigut siunnersuisarfimmik sukkulluunniit saaffissatut neqeroorummik inerisaaniarsarissalluta. Tamatumani ilinniartut utaqqeqqaaratik tarnikkut ajornartorsiutit annikitsut pillugit siunnersorneqarniarlutik katsorsaasumut attaveqarsinnaanissaannut piffissaliiniarsarissaagut.

Tamatuma saniatigut, pisarnitsitut ataasiakkaarluni tarnikkut katsorsaanerni nalinginnaasuni sivikitsumik utaqqisarnissaq, tarnikkut katsorsaanerup pitsaassusaanik qulakkeerinissaq, decembarimi januaarimilu utaqqisarnerit sivikillinissaat pingaarnertut ukkattuarlugit, suli-assatta qiterisaanik pitsaanerulersitsinissaq naliliinissarlu soqutigisaraarput.

A photograph of the Aurora Borealis (Northern Lights) over a frozen sea. The sky is dark with numerous stars, and the aurora displays vibrant green and purple bands. The foreground is filled with ice floes, and a large ice formation is visible in the distance. The text 'UKIOQ 2022-MUT QUJANAQ' is overlaid in the center in a stylized orange font.

UKIOQ 2022-MUT
QUJANAQ