

ORIENTERING

Til alle uddannelsesinstitutioner i Grønland

- i tilfælde af katastrofer eller krisesituationer

Qinngorneq er et nationalt tilbud om individuel psykoterapi til alle studerende i Grønland. Det kræver, at den studerende er indskrevet på et studie og har sendt en ansøgning til Qinngorneq for at modtage tilbuddet. Terapiforløbene opstartes fra en fælles venteliste for at sikre lige vilkår for alle ansøgere. Det er derfor ikke muligt at springe denne venteliste over.

AQQUT, Qinngorneq, er *ikke et akuttilbud* og afholder ikke: akutte krisesamtaler (hverken til grupper eller individuelt), defusing eller debriefing.

Qinngorneq eller vores lokale terapeuter skal derfor *ikke* kontaktes i tilfælde af akutte krisesituationer eller katastrofer på uddannelsesinstitutioner (fx krisereaktioner efter brand, vold, selvmordsforsøg/-mord eller lignende).

Skulle en sådan situation opstå på en given uddannelsesinstitution, skal vi opfordre til at uddannelsesinstitutionernes ledelse kontakter kommunens lokale beredskab.

I tillæg til dette opfordrer vi til, at alle uddannelsesinstitutioner udarbejder en lokal kriseberedskabsplan med tydelige retningslinjer for hvordan akutte kriser håndteres, herunder eventuel involvering af indgåede samarbejdsaftaler med relevante instanser. (NB Qinngorneq kan ikke indgå i denne kriseberedskabsplan).

Til de studerende der måtte have brug for yderligere akut hjælp, kan man opfordre til at de kontakter:

Tusaannga - Telefonrådgivning, sms-rådgivning eller chat-rådgivning, der henvender sig til børn, unge og voksne. **Telefon: 80 11 80** eller via **SMS: 18 99**, døgnet rundt.

Sygehuset - kan kontaktes døgnet rundt.

